

Termíny: **01.10.2024 - 31.10.2024**

Hl. Tréner: **Krajčík Radoslav, Tel.: +421 905 894 210**

Tréneri: **Škrovanová Zuzka, Samulová Tatiana**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI
Utorok	01.10.	17:30 - 18:30	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Reakčná rýchlosť	Radko/Zuzka
Streda	02.10.					
Štvrtok	03.10.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Lopty a hry	Radko/Zuzka
Piatok	04.10.					
Sobota	05.10.					
Nedeľa	06.10.					
Pondelok	07.10.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Obratnosť	Radko/Zuzka
Utorok	08.10.					
Streda	09.10.					
Štvrtok	10.10.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Odrazová sila	Radko/Zuzka
Piatok	11.10.					
Sobota	12.10.					
Nedeľa	13.10.					
Pondelok	14.10.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Vytrvalosť	Radko/Zuzka
Utorok	15.10.					
Streda	16.10.					
Štvrtok	17.10.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Základy atletiky	Radko/Zuzka
Piatok	18.10.					
Sobota	19.10.					
Nedeľa	20.10.					
Pondelok	21.10.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Loptové hry	Radko/Zuzka
Utorok	22.10.					
Streda	23.10.					
Štvrtok	24.10.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	SÚŤAŽE A HRY	SPOLOČNÝ TRÉNING
Piatok	25.10.					
Sobota	26.10.	10:00 - 15:00			TURISTIKA	OSA FAMILY
Nedeľa	27.10.					
Pondelok	28.10.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Kompenzácie	Radko/Zuzka
Utorok	29.10.					
Streda	30.10.					
Štvrtok	31.10.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Rýchlosť	Radko/Zuzka

VYSVETLIVKY:

TEXT	Prázdniny / Sviatok / Voľno
TEXT	Víkendový tréning
TEXT	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
TEXT	Preteky OSA CHALLENGE
TEXT	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY
TEXT	Podujatie OSA SPORT EVENTS Pre verejnosť