

Termíny: **01.03.2025 - 31.03.2025**

Hl. Tréner: **Krajčík Radoslav, Tel.: +421 905 894 210**

Tréneri: **Samulová Tatiana, Gazdík Adrián**

DEŇ	DÁTUM	ČAS	MIESTO	ADRESA	NÁPLŇ	TRÉNERI	
Sobota	01.03.						
Nedeľa	02.03.						
Pondelok	03.03.	<b>JARNÉ PRÁZDNINY</b>					
Utorok	04.03.						
Streda	05.03.						
Štvrtok	06.03.						
Piatok	07.03.						
Sobota	08.03.						
Nedeľa	09.03.						
Pondelok	10.03.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Atletická príprava	Radko / Tatianka	
Utorok	11.03.						
Streda	12.03.						
Štvrtok	13.03.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Rozvoj sily	Radko / Tatianka	
Piatok	14.03.						
Sobota	15.03.						
Nedeľa	16.03.						
Pondelok	17.03.	17:00 - 18:00	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Gymnastika I.	Radko / Tatianka	
Utorok	18.03.						
Streda	19.03.						
Štvrtok	20.03.	17:30 - 18:30	ŠPORTOVÁ HALA	Nová Dubnica	Gymnastika II.	Radko / Tatianka	
Piatok	21.03.						
Sobota	22.03.						
Nedeľa	23.03.						
Pondelok	24.03.	17:00 - 18:00	OSA FAMILY GYM	Nová Dubnica	Kompenzácie	Radko / Tatianka	
Utorok	25.03.						
Streda	26.03.						
<b>Štvrtok</b>	<b>27.03.</b>	<b>17:30 - 18:30</b>	<b>ŠPORTOVÁ HALA</b>	<b>Nová Dubnica</b>	<b>SÚŤAŽE A HRY</b>	<b>SPOLOČNÝ TRÉNING</b>	
Piatok	28.03.						
<b>Sobota</b>	<b>29.03.</b>	<b>09:00 - 10:00</b>	<b>Mestská plaváreň</b>	<b>Nová Dubnica</b>	<b>PLAHOČENIE S RODIČMI</b>	<b>OSA FAMILY</b>	
Nedeľa	30.03.						
Pondelok	31.03.	17:00 - 18:00	AREÁL ZDRAVIA	Nová Dubnica	Tréning vytrvalosti	Radko / Tatianka	

**VYSVETLIVKY:**

<b>TEXT</b>	.....	Prázdniny / Sviatok / Voľno
<b>TEXT</b>	.....	Víkendový tréning
<b>TEXT</b>	.....	Spoločný tréning OSA 1 / OSA 2 / OSA 3 / OSA 4
<b>TEXT</b>	.....	Preteky <b>OSA CHALLENGE</b>
<b>TEXT</b>	.....	Tréning OSA FAMILY - všetky deti spolu s rodičmi a priateľmi OSA SPORT ACADEMY
<b>TEXT</b>	.....	Podujatie <b>OSA SPORT EVENTS</b> .... Pre verejnosť